

チーム目標

部・同好会		陸上競技部		
目標		低学年は、四国総体、県総体出場、入賞 高学年は、中四インカレ決勝進出 全国高専大会 個人は全員が専門種目出場、入賞		
問題分析		問題を解決するためにしなければならないこと		
優先 順位	1	総合点アップ	各競技の積算が総合得点になるため、新しく多く入部してくれた一年生の基礎体力、競技力の向上	
	2	部員確保	本年度入部した部員の維持ならびに女子部員の増加。高専大会の女子種目が増加したため	
	3	練習の専門化	専門練習を増やす 個人個人が自覚をもって行う	
	4	朝練習	全員がやるようになっていない 練習の恒久性	
	5			
	6			
中期計画		中期目標を達成するためにすること		
絶対的な強いクラブの確立 自律したチームづくり		増加した部員の維持 毎年、全国大会出場など成果を出し続ける チームとして一丸となって支え合う		
短期目標		短期目標を達成するためにすること		
新入部員の育成 マネージャーの育成 恒久的な顧問の確保		基礎体力の向上と技術力の向上 チーム管理を目指したマネジメント力の向上		
顧問教員	佐久間 一行 村上 知弘		部長 副部長	
遠征回数	公式戦	22回 (H31年度)	練習試合	0 回

年間活動計画 (陸上競技 部)

今年度の目標		大会上位入賞		
活動場所		本校グラウンド		
月	公式戦	活動内容・ねらい	練習試合等の計画	学校行事
4月	愛媛陸協記録会 東予記録会 えひめ陸上カーニバル	シーズンインに向けた スピード強化 今年度の記録作り	なし	
5月	高校総体東予地区予選 中国四国学生選手権	大会シーズンにより、 より専門的な練習。	なし	
6月	高校総体県大会 西日本学生選手権 瀬戸内2校定期戦	大会シーズンにより、 より専門的な練習。 陸上教室	なし	
7月	四国地区高専大会 佐々木記念大会	大会シーズンにより、 より専門的な練習。	なし	
8月	全国高専大会 高校新人東予地区予選 愛媛陸協記録会	大会シーズンにより、 より専門的な練習。	全国高専大会に 向けた校内調整 合宿	
9月	高校新人県大会 高校新人四国大会	大会シーズンにより、 より専門的な練習。	なし	
10月	秋季陸上大会	大会シーズンにより、 より専門的な練習。	なし	
11月	全国高校駅伝愛媛県予選	冬季練習及び駅伝練習 来季に向けた体力づく り	なし	
12月		冬季練習及び駅伝練習 来季に向けた体力づく り	なし	
1月	上島町駅伝 四国地区高専駅伝	冬季練習及び駅伝練習 来季に向けた体力づく り	駅伝に向けた校 内強化合宿	
2月		来季に向けた基礎練習 来季に向けた体力づく り	なし	
3月	いきなマラソン大会	来季に向けた基礎練習 シーズン季への準備期 間	中国地区高専 合同合宿	