

チーム目標

部・同好会		柔道部		
目標		「礼法と清掃」を心掛け、「勝ことへの執念」を持つ 四国地区高専大会・団体戦 1位 全国高専大会・個人戦 出場 4名以上		
問題分析		問題を解決するためにしなければならないこと		
優先順位	1	部室の清掃	キャプテンが率先して実行する	
	2	礼法を身につける	キャプテンが率先して実行する	
	3	基礎体力	筋トレの強化	
	4	技の種類を増やす	技の研究時間の増加	
	5	試合術（かけひき）	対外練習を増やす	
	6	メンタル強化	練習量と練習効率を高める	
中期計画		中期目標を達成するためにすること		
四国高専大会・団体優勝 個人戦・全国大会4名以上 部員数の増加		メンタルトレーニング スタミナトレーニング 対外試合による実践練習		
短期目標		短期目標を達成するためにすること		
四国高専大会・団体優勝 個人戦・全国大会3名以上 昇段・昇級		時間にメリハリをつけた練習を実施 自己の限界に挑戦すること それぞれが目標を持つこと		
顧問教員	葛目・松永・大澤		部長 副部長	
遠征回数	公式戦	7回	練習試合	5回

年間活動計画 (柔道部)

今年度の目標		「礼法と清掃」を心掛け、「勝ことへの執念」を持つ		
活動場所		弓削商船高専・柔道場		
月	公式戦	活動内容・ねらい	練習試合等の計画	学校行事
4月	高校総体（東予地区予選）	技の研究と実践練習	西浦（因島）出稽古	
5月		技の研究と実践練習	今治地区高校柔道合同練習会 西浦（因島）出稽古	
6月	高校総体（愛媛県大会）	実践練習	大島・広島・呉・弓削商船合同練習会 昇段級審査	広船定期戦
7月	四国地区高専大会	実践練習	今治地区高校柔道合同練習会 西浦（因島）出稽古	
8月	全国高専大会	実践練習	西浦（因島）出稽古 合宿	
9月	高校新人戦（東予地区）	実践練習	合宿	
10月		実践練習	今治地区高校柔道合同練習会 西浦（因島）出稽古	
11月	高校新人戦（県大会）	実践練習	今治地区高校柔道合同練習会 西浦（因島）出稽古	
12月		筋トレ・体カトレーニング	西浦（因島）出稽古	
1月	高校選手権（県大会）	筋トレ・体カトレーニング・技の形練習	西浦（因島）出稽古	
2月		筋トレ・体カトレーニング・技の形練習	西浦（因島）出稽古 昇段級審査	
3月				